

**30/09  
2017**



**Día Internacional de las Personas de Edad**

**Jornada Socio-Cultural  
V Marcha Saludable Coapema**

Organiza:



Colabora:



# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD

V Marcha saludable COAPEMA 2017

Jornada Socio-Cultural en el Castillo de Loarre

Sábado, 30 de Septiembre

07:30 h. Salida desde Zaragoza. Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 18).

08:45 h. Llegada al Castillo de Loarre. Encuentro de caminantes.

09:00 h. Inicio de la Marcha. Circuito de aproximado de 4 kms.

10:00 h. Tiempo para almorzar.

10:45 h. Visita guiada al Castillo.

12:00 h. Salón de Actos del Ayuntamiento de Loarre.

Saludo a los asistentes por parte de autoridades.

**Lectura del Manifiesto COAPEMA 2017** con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad.

**CHARLAS:**

**"LA MARCHA PARA ENVEJECER CON SALUD".**

*por Dr. Fco. Javier Iriarte Irurzun. Presidente de COAPEMA.*

**"EL CUIDADO DEL PIE EN LAS PERSONAS MAYORES"**

*por Doña Aida Berniol Mercade. Podóloga de PODOACTIVA.*

14:00 h. Comida de hermandad.

16:00 h. Visita a la Iglesia de San Esteban.

16:30 h. Salida hacia Huesca y tiempo libre en la ciudad

19:00 h. Regreso al lugar de origen.



Inscripciones:

Consejo Aragonés de las Personas Mayores

C/ Franco y López, 4 - 50004 ZARAGOZA

Tels.: 976 434 606 - 618 910 584

info@coapema.es - www.coapema.es

**Cuota: 25 euros**

Otras propuestas de salida,  
contactar con COAPEMA.

