

## Asociaciones:

### En Huesca:

Alzheimer Huesca (Afedah)  
Plaza San Vicente 4, Bajos, 22002 Huesca  
Tlf. 974230704

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Monzón (Afedam)

Plaza de la Música 2, 22400 Monzón (Huesca)  
Tlf. 974415398

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Fraga (Afedaf)

C/ Manuel Alabart 23, 2ª planta,  
22520 Fraga (Huesca)  
Tlf. 974474212

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Barbastro y Somontano (Afedab)

C/ Somontano 6, Bajos, 22300 Barbastro (Huesca)  
Tlf. 974316827

### En Teruel:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Teruel (Afa)

C/San Juan Bosco s/n, 44002 Teruel  
Tlf. 978611453

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Comarca del Bajo Aragón (Los Calatravos)

C/Ciudad Deportiva 6, bajos, 44600 Alcañiz (Teruel)  
Tlf. 978870988

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón (Adaba)

C/Escucha 4, 44500 Andorra (Teruel)  
Tlf. 978880849 - 657996850

### En Zaragoza:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Zaragoza (Afedaz)

Avda. Almozara 77, 50003 Zaragoza  
Tlf. 976412911

Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Caspe y Comarca (AFEDACC)

C/Guma 35, 50700 Caspe (Zaragoza)  
Tlf.: 620986147

## Información e Inscripciones

Inscripción obligatoria para asistir a los talleres  
y recibir el certificado de participación  
**La inscripción es gratuita**

### Alzheimer Aragón-FARAL

C/ Concepción Saiz de Otero 10  
50018 Zaragoza  
Teléfono 976258862  
e-mail: faralz@hotmail.com

### Asociación de Alzheimer de Teruel

C/ San Juan Bosco, s/n  
44002 Teruel  
Teléfono: 978611453  
e-mail: afedateruel@hotmail.es

## Organizan:



Alzheimer Aragón  
"Unidos contra el olvido"



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES  
DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
AFEDA TERUEL

## Colaboran:



Reparto del Patrimonio Hereditario de:  
D. Antonio Pac Morillo

## XI Jornadas de Alzheimer

"Tengo Alzheimer ¿y ahora qué?"

## ALZHEIMER ARAGÓN



UNIDOS CONTRA EL OLVIDO

Diputación General de Aragón  
C/ San Francisco, 1, Teruel  
**8, 9 y 10 de mayo de 2018**

La palabra Alzheimer cada vez es más oída en la sociedad, pero todavía hay muchas personas que no conocen lo que es exactamente y lo que puede suponer. Estas Jornadas pretenden acercar la enfermedad a todos, tanto a estudiantes, profesionales, cuidadores, familiares y a toda aquella persona que esté interesada en ver formas de afrontar la enfermedad, día a día.

#### DIRIGIDAS A:

Estudiantes de medicina, enfermería, sanitario (Inaem sanitario, grados...), familiares, residencias, trabajadores de Centros de Salud- Hospitales, y todo aquel que esté interesado en asistir.

#### OBJETIVOS:

1. Normalizar la enfermedad de Alzheimer como una enfermedad crónica sin estigmas sociales.
2. Analizar temas de toma de decisiones

### Martes 8 de mayo.

#### 16:00 Acto de apertura de las XI Jornadas de Alzheimer en Aragón

- Excmo. Sr. D. Sebastián Celaya Pérez - Consejero de Sanidad - Gobierno de Aragón
- Sra. D<sup>a</sup> Emma Buj Sánchez- Alcaldesa de Teruel
- Sra. D<sup>a</sup> Ana Cristina Lahoz Sánchez- Presidenta de la Comarca Comunidad de Teruel.
- Sr. D. Fco. Javier Lasierra Pérez - Presidente de Alzheimer Aragón

#### 16:30 Humanizar, comunicar y colaborar.

Dra. Valle Coronado Vázquez – Médico - Asesora en la Dirección General de Asistencia Sanitaria.

#### 17:30 Descanso

#### 18:00 Mesa redonda: Cuidados centrados en la persona en los servicios de Alzheimer: El buen hacer

- Residencia y Centro de Día – María Pilar Cervera López, psicóloga de AFEDAZ
- Servicios Ayuntamiento de Teruel- Jesús Lázaro – Director de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.
- Servicio de respiro-terapias- Virginia Peña Sanz- Terapeuta de Alzheimer Huesca
- Grupos de ayuda mutua - Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel
- Proyecto Una tarde diferente- Pilar Aurea Sánchez Villanueva- Vicepresidenta de AFEDA Teruel

#### 19:30 Corto sobre Alzheimer

#### 20:00 Fin de sesiones

### Miércoles 9 de mayo

#### 16:00 Tengo Alzheimer: ¿qué decisiones legales tengo que tomar?

Francisco Pizarro- Notario de Zaragoza

#### 17:00 Rondalla del Centro de Día Santa Emerenciana de Teruel

#### 17:30 Descanso

#### 18:00 Talleres

1. MINDFULNESS: “estrategia del aquí y ahora”  
Concha Fernández Milian- Psiquiatra del Centro de Salud de Teruel Ensanche
2. Yoga y Salud  
José Antonio Sánchez Gracia – Profesor de Yoga
3. La aceptación y la importancia del autocuidado  
Sonsoles Valdivia Salas, doctora en Psicología y experta en terapia de aceptación y compromiso  
Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel

#### 20:00 Fin de sesiones

### Jueves 10 de mayo

#### 16:00 Talleres

1. MINDFULNESS: “estrategia del aquí y ahora”  
Concha Fernández Milian- Psiquiatra del Centro de Salud de Teruel Ensanche
2. Yoga y Salud  
José Antonio Sánchez Gracia – Profesor de Yoga
3. La aceptación y la importancia del autocuidado  
Sonsoles Valdivia Salas, doctora en Psicología y experta en terapia de aceptación y compromiso  
Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel

#### 18:00 Descanso

#### 18:30 Tengo Alzheimer, ¿y ahora qué?

Dra. Paloma González García- Geriatra. Subdirectora Médica - Hospital Miguel Servet de Zaragoza

#### 19:30 Clausura:

- Excma. Sr. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Victoria Broto Coscolluela- Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales –Gobierno de Aragón
- Sr. D. Fco. Javier Lasierra Pérez - Presidente de Alzheimer Aragón
- Sr. D. Amador Marín Villalba - Presidente de AFEDA Teruel

#### 20:00 Entrega de certificados



## Ficha de inscripción

Nombre:.....

Apellidos:.....

Dirección: .....

E-mail: .....

Teléfono:.....

D.N.I: .....

### Talleres:

Mindfulness: “estrategia del aquí y ahora”  
Yoga y Salud (traer esterilla y ropa cómoda)  
La aceptación y la importancia del autocuidado

Marque con una X los talleres a los que desea asistir  
(un taller por día):

#### MIÉRCOLES 9

Mindfulness

Yoga y Salud

La aceptación

#### JUEVES 10

Mindfulness

Yoga y Salud

La aceptación

Inscripción obligatoria para asistir a los talleres  
y recibir el certificado de participación  
**La inscripción es gratuita**