

BOLETÍN COVID-19

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN Y FOMENTO DE VIDA SALUDABLE

Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad

SALVA VIDAS, LÍMPIATE LAS MANOS



Información general

- Preguntas frecuentes Plan de transición hacia nueva normalidad

Medidas preventivas

- Día Mundial de la Higiene de Manos: herramienta clave en la prevención del COVID-19

Estilos de vida saludables

- Recomendaciones generales para realizar una compra saludable, sostenible y responsable - Epidemia COVID19
- Beber agua, hidratarse, estar saludable
- Retomando la actividad física-deportiva: un paso más hacia la normalidad

INFORMACIÓN GENERAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

APOYO EMOCIONAL

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Vídeo

Thank You Nurses & Midwives
- Vídeo OMS



ACTUR PARQUE GOYA
plataformasolidariacturpgoya@gmail.com
652 160 296

ALMOZARA
redapoyoalmozara@gmail.com
609 935 559 / 691 343 558 / 686 199 342

ARRABAL
redapoyoarrabal@gmail.com
665 614 850 / 692 213 268

DELICIAS
redcuidadosdelicias@gmail.com
618 307 780 / 601 272 101

EL GANCHO
redapoyogancho@gmail.com
661 582 542

LAS FUENTES
redapoyolasfuentes@gmail.com
976 498 904 / 602 584 556

LA JOTA
lola.sanchez@proyectobonhomia.com

LA MADALENA
redapoyomadalena@gmail.com
976 392 979

OLIVER
redapoyoooliver@gmail.com
677 361 499

PICARRAL ZALFONADA
zalfonadapicarral@gmail.com

SAN JOSÉ
reddeapoyosanjose@gmail.com
664 606 725

TORRERO
reddeapoyotorrero@gmail.com
619 949 724 / 642 809 003

Ilustración @marimollustracion
diseño gráfico @anamaketa

Profesionales

- Situación asistencial y epidemiológica COVID-19 Aragón, elaborada a diario
- Recomendaciones, infografías y medidas preventivas para el sector agrícola, temporeros
- Herramientas para elaborar planes de contingencia en diversos sectores - CNESTT - [En francés](#) - [En inglés](#)

Otros recursos

- Actíivate núm. 2 Programa de animación para personas mayores. Comarca Andorra - Sierra de Arcos.
- Guía ¿Qué debes tener en cuenta al comprar una mascarilla? - Ministerio de Consumo

Apoyo emocional

- Autocontrol emocional: autodistanciamiento

...para la infancia

- Las habilidades para la vida frente al COVID-19
- ¿Cómo podemos ayudar a la población infantil y adolescente a descansar mejor?



#CineySalud
@cineysalud

Más de 60 cortometrajes Cine y Salud en bit.ly/muestraonlinecys2020



Colabora en el estudio "[Salutogénesis en tiempos de la crisis del Coronavirus](#)".
UIPES - Universitat de Girona



Agrega el núm.+34 680 72 64 96 a tus contactos y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 en [WhatsApp](#)

Redes

Redes comunitarias en la crisis del COVID-19
Ministerio de Sanidad