

Consideraciones para vivir con esperanza

Luis Picó Landivar
Club de Lectores del
Hogar del Boteron



Ante la situación de inquietud e incertidumbre sobre el futuro próximo que se nos avecina, yo que nací en 1929, en plena crisis económica mundial, pienso que la experiencia de los mayores, como la mía, es primordial para poder sortear el cúmulo de situaciones de riesgo que tenemos y que sin duda se nos avecinan; no en balde, la vida es una carrera de vallas y con fuerza, valor y disciplina podremos vencer todos los obstáculos, por ello reflejo seguidamente una recopilación de máximas propias y ajenas que para vencer los momentos difíciles debemos considerar:

- **Deberás cultivar el optimismo sobre todas las cosas.**
- **Pondrás buena cara al mal tiempo.**
- **La fiesta de la vida siempre deberás tenerla presente.**
- **Se positivo en los juicios, también amor en las palabras.**
- **Alegra siempre el rostro acompañando ademanes amables.**
- **Se tiene la edad que se ejerce, la vejez no es cuestión de años si no del estado de ánimo.**
- **Mantén vivas y cordiales relaciones humanas, primordialmente las que anidan dentro del hogar que integran a todos los miembros de la familia y amigos.**
- **Busca la oportunidad de convivir con todas las edades, niños, niñas, jóvenes y adultos que es el perfecto muestrario de la vida.**
- **Luego, ensancha el corazón a los amigos, con tal de que no sean exclusivamente viejos como tú, huye del bazar de las antigüedades.**
- **Y como la vida misma, no des vueltas al pasado, pues no lo podrás cambiar; que no te agobie el futuro, no sabes si llegará; disfruta y vive el presente, por malo que sea no lo dejes escapar, pues una vez que se vaya ya nunca más volverá**

Con salud, fe en ti mismo y confianza en un futuro mejor; superaremos cuantos obstáculos se nos pongan por delante.

Hasta pronto.