



## ¿POR QUÉ ADAPTAR EL DOMICILIO?

Cada domicilio como cada persona, posee sus propias características y necesidades, por ello es necesario la valoración del entorno, para poder concluir si ese entorno es una barrera o un facilitador para el desempeño ocupacional de las personas.

La adaptación del domicilio favorece que las personas con cualquier tipo de diversidad funcional puedan permanecer en su casa el mayor tiempo posible, siendo lo más autónomos posible.

Moverse por una habitación llena de obstáculos y objetos puede ser peligroso, provocando caídas y accidentes.

La adaptación del domicilio se lleva a cabo con 3 objetivos principales:

### **Aumenta la seguridad**

Se trata de disminuir los riesgos que tiene la persona en su domicilio, evitando la marcha temprana del domicilio, proporcionando tranquilidad a los familiares y calidad de vida para las personas y los cuidadores.

Se puede realizar a través de sistemas domóticos adaptados con sensores de humo, de agua, de puertas, cerraduras automáticas, etc.

### **Ser más autónomo**

Con la edad las personas cambian sus hábitos, no salen tanto de casa, prefieren estar en casa y cada vez



pasan más tiempo dentro de su domicilio, por eso es muy importante que su entorno principal, su domicilio, sea un lugar donde mejore la calidad de vida de las personas y su autonomía.

### **Facilitarle el desempeño ocupacional**

Las personas con diversidad funcional, en este caso las personas mayores, tiene sentimientos de frustración, ya que ellos observan que sus componentes físicos, cognitivos, sensoriales y sociales cada día que pasa se van mermando. Por ello, la adaptación del entorno favorece que estos componentes no se mermen tan rápidamente y se les facilite el desempeño ocupacional dentro de su domicilio.

**Todo ello favorece el bienestar, calidad de vida y seguridad de las personas y de los cuidadores, evitando los riesgos y accidentes indeseados, que con la adaptación del entorno podremos evitar.**

Antes de realizar cualquier adaptación sería recomendable responder a 3 preguntas:

¿La adaptación mejora la seguridad y calidad de vida de mi familiar?

¿La adaptación aumenta su autonomía e independencia, es decir, simplifica su vida?

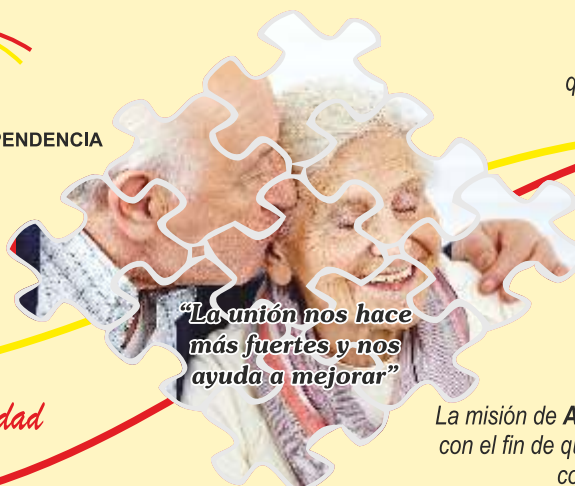
¿La adaptación disminuye mi preocupación y aumenta mi calidad de vida, es decir, simplifica mi vida?

# ARADE

ASOCIACIÓN ARAGONESA PARA LA DEPENDENCIA

Visite nuestra página  
[www.aradeasociacion.com](http://www.aradeasociacion.com)

*Garantía de un servicio de Calidad*



Disponemos en la actualidad de más de 70 centros privados que dan servicio a las personas mayores:

**Ayuda a Domicilio**  
**Centros de Día**  
**Residencias**

Entre nuestros asociados seguro que encontrará el Centro que Ud. está buscando.

La misión de **ARADE** es dar **servicio a sus asociados** con el fin de que las personas mayores sean atendidas con la **máxima calidad y profesionalidad**