

«*Década del Envejecimiento Saludable*»

La Asamblea General de las Naciones Unidas ha declarado el decenio 2021-2030 como la «*Década del Envejecimiento Saludable*». Esta resolución, que sigue a la reciente aprobación del Decenio por parte de la Asamblea Mundial de la Salud, expresa preocupación porque, a pesar de la previsibilidad del envejecimiento de la población y su ritmo acelerado, el mundo no está lo suficientemente preparado para responder a los derechos y necesidades de las personas mayores.

El Envejecimiento Saludable es el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. La capacidad funcional consiste en tener los atributos que permiten a todas las personas ser y hacer lo que para ellas es importante.

Se adjunta la propuesta final completa de Decenio.

Acceso página OMS, está en inglés, pero se puede cambiar al español:

[Década del Envejecimiento Saludable](#)