



PAPÁ, ¿TE IMPORTARÍA HACERLO TÚ? ~~TOTAL, NO TIENES NADA MEJOR QUE HACER~~

Muchas veces no nos damos cuenta de cómo tratamos a las personas mayores. Pero aunque no lo sepas, **la manera de comunicarnos** laboral o personalmente con ellos, **puede influir de manera muy negativa** en su día a día y en el de toda la sociedad.

Y es que **el edadismo es un problema de primera magnitud** que nos afecta a toda la sociedad, ya que nos priva de todas las aportaciones que las personas de edad nos pueden brindar, **perjudicando la convivencia y bienestar** de nuestras comunidades.



Contacta con nosotros en:

-  <http://www.facebook.com/buentratoamayores>
-  <http://twitter.com/buentratoamayores>



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

www.cruzroja.es 902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad

~~DÉJAME HACERLO A MÍ TÚ YA NO ESTÁS PARA ESO~~

Elimina la costumbre de subestimar a las personas mayores. **AUNQUE NO LO SEPAS, TAMBIÉN ES MALTRATO.**



Financiado por:



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

#BuenTratoCRE

Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja

www.cruzroja.es 902 22 22 92

NO LO HACES CON MALA INTENCIÓN, PERO TAMBIÉN ES MALTRATO

Aunque la discriminación por causa de edad, tiene su forma más despectivas en el **maltrato, podemos verla también en formas más sutiles** como:

- La **infantilización**.
- Las **faltas de respeto** hacia sus creencias, opiniones o gustos.
- La **sobrecarga en el cuidado de nietos**, limitando el tiempo para el desarrollo personal, el ocio y el cuidado de la salud.
- La **sobreprotección o la reducción de la autonomía** de la que son capaces.
- Los **ataques a su intimidad** y/o la dignidad.
- El **abandono** y la soledad.
- Etc.

Muchas de estas **manifestaciones las desarrollamos de manera inconsciente**, a veces incluso buscando el efecto contrario, pero provocan fuertes **ataques a la salud, la autoestima y la felicidad** de las personas mayores.

“CUANDO ME ORGANIZAS LA VIDA, ME HACES SENTIR MAL”

“CADA VEZ QUE ME MENOSPREGIAS, ME HACES DAÑO”



SE LO CUENTO MEJOR A USTED, QUE SU MADRE NO SE VA A ENTERAR

Para avanzar como sociedad es fundamental **tachar actitudes** despectivas como esta y sustituirlas por otras **basadas en el Buen Trato** a las personas mayores como:

- **Respeto** a la persona por el mero hecho de serlo. Respeto a su tiempo, su espacio, su opinión y su vida.
- **Libertad** para dejar elegir, decidir y vivir acorde a su proyecto de vida.
- **Derecho** a que le traten como a una persona adulta.
- **Igualdad en el trato**, más allá de su edad o género.
- **Autonomía** para permitirle hacer todo aquello de lo que es capaz, facilitando el acceso a recursos y tecnologías.
- **Empatía** en el trato y el diseño de recursos, espacios y procedimientos.
- **Afecto**, comunicación y comprensión.

**PRACTIQUEMOS EL BUEN TRATO.
CONSTRUYAMOS UNA SOCIEDAD MEJOR
PARA TODAS LAS PERSONAS, TENGAN
LA EDAD QUE TENGAN.**