



## Isabel Zendal y Edward Jenner

Tiempo atrás la Presidenta de la comunidad de Madrid Isabel Díaz Ayuso, mandó construir un hospital para poder atender al mayor número de enfermos posibles por si vuelve a haber una recaída o nueva epidemia poniendo de nombre a dicho hospital, Isabel Zendal. He de decir que a esta Sra. no la había oído nunca. Busqué por distintas vías e incluso por internet; hice un breve resumen de su vida que viene muy bien con este tiempo de vacunas.



Edward Jenner vacunando a un niño

En el siglo XVIII y XIX hubo en el mundo unas epidemias de viruela en las cuales murieron un gran número de personas hasta que descubrieron una vacuna de la que voy a escribir. Creo que todos vosotros estaréis vacunados de ella, como yo; en España hubo vacunaciones hasta que se erradicó en su totalidad. Cuando mi hija era pequeña hubo un pequeño rebrote en el que vacunaron niños y mayores que no estaban vacunados.

El que descubrió esta vacuna fue el inglés Edward Jenner nacido en Berkeley (Gran Bretaña) en 1719 y muere en el mismo lugar en 1823 de un accidente cerebrovascular.

Fue el 8º de 9 hijos. Cuando tenía cinco años murió la madre y dos meses después murió el padre. Su hermano mayor Stephen y sus hermanas cuidaron de los pequeños.

Estudió Medicina en la Universidad de St. Andrews siendo llamado años después el padre de la inmunología. En el año 2020 se incluyó en la lista de los 100 ingleses más importantes.

Descubrió la vacuna de una manera casual. Un día hablando con una lechera que estaba ordeñando una vaca le dijo la mujer que no tenía viruela porque había pasado la viruela de las vacas. Dando vueltas a esta conversación, sacó líquido purulento de la vesícula o ampolla de una vaca y se la inculó a un muchacho de 8 ó 18 años (opiniones varias) llamado Phipps, siendo el resultado un éxito. Después inculó líquido de una persona infectada no presentando ningún síntoma. Más tarde lo probó en su hijo con el mismo resultado.

Tiempo después la esposa del embajador inglés en Turquía le explicó que allí le inculaban líquido de las ampollas de un enfermo que la había padecido, teniendo que guardar cuarentena para no contagiar (costumbre otomana).

Napoleón Bonaparte mandó vacunar a sus tropas. Esta vacuna la utilizó con éxito el médico español Francisco Javier

Balmis nacido en Alicante y comisionado en 1803 para llevar la vacuna de la viruela a todas las colonias españolas en América y Filipinas.

A partir de ahora vamos a conocer a Isabel Zendal y su labor en España e Hispanoamérica.



Isabel Zendal y la corbeta Mª Pita

Isabel Zendal Gómez nace en La Coruña en 1771 y muere en Puebla de los Ángeles (Nueva España). Es considerada por la O.M.S. Organización Mundial de la Salud como la 1ª enfermera de la Historia en misión internacional.

Se conoce poco de su infancia. En 1786 muere su madre de viruela, teniendo que abandonar la casa familiar con pocos recursos para ganarse su sustento. En 1793 nace o adopta a su hijo Benito Vélez, ella trabajaba en la Casa de Expósitos de La Coruña. A los 30 años era rectora de la Casa.

La Real Expedición Filantrópica de la vacuna financiada por Carlos IV, no pensó llevar a una mujer, pero ante la muerte de uno de los niños en el viaje de Madrid a La Coruña, pensaron en llevar una que diera confianza y supiera cuidarlos con cariño, pensando en Isabel. El 14 de octubre de 1803 el Dr. Balmis la contrató, siendo el último miembro que se incorporó al viaje. La película "22 ángeles" describe esta historia.

Viajaron con 22 niños de edades entre 3 y 9 años, incluyendo a Benito Vélez, para llevar la vacuna a América.

(1ª vacuna humana descubierta por Edward Jenner).

La corbeta Mª Pita partió de La Coruña el 30-11-1803 con 37 personas: El Dr. Balmis (cirujano) 2 médicos (asistentes), 2 prácticos, 2 enfermeros y Zendal, más los 22 niños.

Tuvieron escala en Sta. Cruz de Tenerife, donde estuvieron vacunando un mes, partiendo hacia Puerto Rico.

Vacunaron a más de 250.000 personas en Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, Nueva España, Filipinas y China.

La viruela la peor enfermedad de aquellos tiempos se consideró erradicada por la O.M.S. en 1980, con muchos millones de muertos.

Isabel Zendal con el exceso de trabajo, cambios de clima fue perdiendo la salud, derramando

ternura y cariño hacia los niños, como si fuesen sus propios hijos; asistiéndoles en sus diversas enfermedades, como una abnegada madre.

En 2016 se creó en La Coruña la Asociación Isabel Zendal para que fuera conocida y difundir el protagonismo de Galicia en la Expedición Filantrópica de La Coruña.

Ha tenido numerosos reconocimientos de los que os voy a citar algunos:

- Monumento en el Puerto de La Coruña a los niños héroes de la expedición.

- Una calle en La Coruña lleva por nombre Isabel Zendal.

- Hija predilecta de Ordes.

- Sindicato de Enfermería como 1ª Enfermera en misión humanitaria.

- En diciembre de 2020 inmersos en la pandemia Isabel Díaz Ayuso, Presidenta de la Comunidad de Madrid, inaugura un Hospital de emergencias en el propio Madrid con el nombre Hospital Enfermera Isabel Zendal

Creo que esta enfermera tiene muy merecido que después de la labor realizada, alguien se acuerde de ella, dando a conocer su nombre. Me emociona poder mostrar su historia, así como la del doctor Balmis, a todas las personas que, en la actualidad la desconozcan y que sus méritos sean reconocidos después de tantos años.

