

**Actividades gratuitas**  
presenciales y emitidas en directo  
por INTERNET

# Abandonando la Soledad



**Inscríbete en:**  
[canalsenior.es/coapema](http://canalsenior.es/coapema)

**Consulta nuestra videoteca**

**ORGANIZA:**  
Consejo Aragonés de las Personas Mayores

**COLABORA:**  Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales